

## Rauw voer dieet volgens het “prooidier”model

Hallo, beste lezers

Ik vind het leuk om mijn ervaringen met rauw voer te vertellen, omdat het eigenlijk eenvoudiger is dan de meeste mensen denken en het ook het meest natuurlijk is voor de hond. Mijn interesse voor honden voeding begon, zoals bij veel mensen, op het moment dat er problemen waren. Je gaat dan nadenken of er niet iets is waardoor de conditie van de hond verbeterd kan worden.

Naast mijn Perro die nu zes is, heb ik een Drentsche Patrijshond van elf. Mijn Drentsche Patrijshond kreeg toen ze bijna vijf was haar eerste epileptische aanval, waarna er meerdere volgden. De aanvallen kwamen gelukkig niet vaak, wel met regelmaat en duurden ca. een half uur tot drie kwartier. Na een jaar of twee is ze aan de medicijnen gegaan. In die tussen liggende periode, kwam ik eerst op de boeken van John Fisher terecht, die gebruik maakte van zelf klaar gemaakt voer. In Engeland kwam ik via Fay Allen aan de boeken van Dr. Ian Billinghurst een Australische dierenarts die een groot voorstander was van rauw voer. Dat was een mooi begin, maar nog wat ingewikkeld en nu deels achterhaald. Deze methode wordt wel de BARF methode genoemd. Er wordt veel gemalen groenten toegevoegd en ook worden er nog granen en melkproducten gebruikt. BARF staat voor Bones And other Raw Food. Daarna kwam het internet gebeuren om de hoek kijken en dat heeft heel veel opgeleverd, het was toen ook voor het eerst mogelijk om ervaringen met anderen uit te wisselen. Om een lang verhaal kort te maken, mijn Drent, is nu bijna twaalf zit nog lekker in haar vel, geniet van het honden leven, eet een heerlijk variatie aan rauw voer, heeft geen toevallen meer en geen medicijnen tegen epilepsie. Natuurlijk eet onze perro Castos, vanaf dat hij als pup bij ons in huis kwam, ook op deze wijze.

Een hond is een carnivoor (vleeseter), dat kun je o.a. aan het gebit zien, de kiezen zijn niet gemaakt om te kauwen, maar om het eten in kleinere stukken te knippen, als het doorgeslikt kan worden is het al goed genoeg. De spijsvertering is anders dan bij mensen en het darmstelsel is in verhouding korter dan bij dieren die van planten leven (herbivoor). Doordat een carnivoor van prooidieren leeft, kan hij niet goed granen en groenten verteren.

In droog voer zit altijd veel graan verwerkt, ook rijst en maïs vallen in die categorie. Zij zijn de oorzaak van veel allergische reacties bij honden. In droog voer zit ook te weinig vet, het voer zou anders te snel ranzig worden en is niet lang genoeg houdbaar. Ook het vocht gehalte is nihil, water drinken helpt om dat te compenseren, maar het is toch anders dan voeding dat voor een deel uit vocht bestaat, zoals vers rauw voer.

Een ander voordeel van rauw voer is, dat de hond veel minder ontlasting produceert en die is over het algemeen stevig en makkelijk op te ruimen.

De hond vindt het natuurlijk ook lekker, dus voor slechte eters is er ook hoop en de hond gebruikt ook echt zijn kiezen, waardoor die ook schoner blijven en gezonder. Voor die mensen die er meer over willen weten en het leuk vinden om op internet zelf op onderzoek te gaan, heb ik de volgende sites als aanbeveling:

<http://www.rawlearning.com>

<http://www.rawfeddogs.net> , leuk om te kijken op “recipes” met foto’s

<http://rawfed.com> site van een dierenarts

Ook kun je, je aanmelden bij een forum die allerlei vragen zal kunnen beantwoorden:

<http://www.groups.yahoo.com/group/rawfeeding/>

Deze sites zijn wel Engelstalig. Voor de mensen die nieuwsgierig zijn geworden, maar niet direct het internet willen bestormen, komt hier een samenvatting, van wat het dieet inhoudt. We volgen hier in het voorbeeld het “prooidier model”, dat houdt in dat we dus rauw vlees, botten en organen geven, of delen daarvan. Door het zoveel mogelijk te laten zoals het is, is ook de verhouding van bot ten opzichte van vlees precies zoals het moet zijn.

Er zijn ook diëten waar de honden teveel bot en te weinig vlees krijgen, omdat men karkassen geeft, waar het vlees zoveel mogelijk is afgesneden voor menselijke consumptie, lekker goedkoop, maar niet de bedoeling! De organen maken ongeveer 10% van het totaal uit, omdat een prooidier ongeveer voor 10% bestaat uit organen, de helft hiervan mag lever zijn.

Hoe te beginnen?

Hier volgt een rekenvoorbeeld:

We gaan de hond 2% tot 3% van zijn ideale lichaamsgewicht voeren, dit is uiteindelijk afhankelijk van zijn geslacht, activiteit, leeftijd enz. Dus zijn lichaamsgewicht ook bekijken, wordt hij te dik, iets minder, wordt hij te mager iets meer.

Als de hond 25 kg is en je geeft 2% van zijn lichaamsgewicht, dan wordt het dus 500g per dag. Als je 3% geeft wordt het 750g per dag. Afhankelijk van wat de hond gewend is geef je dat verdeeld over twee maaltijden of in een maaltijd. Van deze hoeveelheid, mag dan 10% orgaanvlees zijn, dat is dan in dit voorbeeld, 50g. Nu is het zo dat je niet elke dag orgaanvlees hoeft te geven, je kunt ook in een maaltijd meer geven, als de hond over het geheel genomen maar niet te veel orgaanvlees krijgt. Dus een balans over een periode van een week in plaats van per maaltijd. Valt de ene maaltijd wat groter uit, dan geef je de volgende maaltijd wat minder, het is slechts een leidraad. Op den duur voer je met je ogen en niet met de weegschaal.

Wat zou je kunnen geven om te beginnen?

Om te beginnen is kip erg makkelijk. Het is voor iedereen makkelijk te krijgen, een kip bout is erg handig, genoeg bot, genoeg vlees, niet in een keer in te slikken en daardoor heerlijk om aan te knagen. De eerste twee weken hou je het bij kip, de hond z'n spijsvertering kan dan aan een soort wennen, mochten er toch reacties komen, dan weet je in ieder geval waarvan. Dus niet te enthousiast in een week alle mogelijke combinaties. Rustig opbouwen! Als alles goed gaat kun je evt. in de derde week ook wat kip lever, maagjes of hartjes geven.

Ook makkelijk te krijgen is b.v. vuile pens, dit kan als afwisseling gegeven worden, b.v eens per week.

Van het rund, goed te krijgen zijn lever, hart en evt. nier, tong, ribben en hals met bijbehorend vlees, kopvlees. Een staart helemaal aan een stuk is helemaal geweldig, dat geeft ze even werk.

Kalkoen alle delen.

Konijn alle delen, incl. kop, lever, nier enz.

Ook vlees van lam en geit: de ribben, de kop, de tong, de pens, hart, lever, de ballen en staart.

Ook kan er vis gegeven worden, liefs ook rauw, b.v diepvries zalm, kabeljauw of een keer als traktatie een beetje vis uit blik. Even uitproberen wat ze lekker vinden en wat je misschien voordelig krijgen kunt als de markt opruimt.

Niet te vergeten, bijna altijd in huis, eieren, helemaal of uit de schaal getikt. Heel handig als je vergeten bent iets uit de vriezer te halen. Om te beginnen niet meer dan twee te gelijk.

Waar geef je de hond nu te eten?

Het makkelijkst is het gewoon op z'n plaats, op een oude handdoek de hond gaat er vaak bij liggen, of staat en zet zijn poot erop, heel lastig in een voerbak. Er zijn ook mensen die een plastic tafelkleed neerleggen in de keuken en er een doekje over halen, een soort place-mat, de mat maak je dan na het eten schoon met verdund azijn, b.v uit een plantenspuit, zelf hebben ze dan eerst alles al afgelikt en heel goed geholpen.

Na deze eerste fase, kan het zijn dat de hond ineens minder graag lijkt te eten, niet druk over maken, vaak heeft hij gewoon teveel gehad, de hond en zijn baas iets te enthousiast geweest, de hond lijkt met rauw voer veel beter aan te voelen wat hij nodig heeft. Dus eten oppakken en volgende maaltijd weer aanbieden.

Waar kun je het beste je vlees kopen?

Goed op aanbiedingen letten, in de supermarkt.

De poelier op de markt.

De Islamitische slager.

De boerderij.

Het slachthuis.

In het begin een heel gepuzzel, maar dat lost zich al gauw op, een vriezer is natuurlijk wel een vereiste.

Heel mooi zou zijn als je samen met een kennis, buurvrouw of vriendin kunt beginnen. Dat maakt het makkelijker om ideeën en ervaringen uit te wisselen.

Wat moet u vooral niet doen?

Geen granen, dus geen maïs, rijst of brood.

Geen plantaardige olie toevoegen.

Geen levertraanolie, dat is heel geconcentreerd in vit.A en vit.D, er zit voldoende in het orgaanvlees.

Bent u enthousiast geworden, maar u heeft nog vragen, dan kunt u een mailtje sturen naar

Linda Tjon

[linda.tjon@gmail.com](mailto:linda.tjon@gmail.com)